

Message du Comité

- Obtention du diplôme de la méthode **discovering hands** (DH) pour notre examinatrice manuelle tactile (EMT) lausannoise.
- Au cours de la campagne d'octobre Rose, l'association a voulu montrer que le dépistage est une démarche collective et collaborative, où la diversité des compétences et des sensibilités jouent un rôle essentiel.
- Le cabinet **Schellenberg Wittmer SA** a offert, très généreusement, à ses employées de participer à des examens tactiles avec la méthode complémentaire (DH) sur 3 journées consécutives à Genève et à Zurich. <https://t1p.de/s464r>

Le médecin membre du Comité **pretac** Suisse (AGO du 9.7.24), a présenté la méthode DH afin d'expliquer les spécificités de cette approche de dépistage du cancer du sein et son efficacité (3 études cliniques).

Cette initiative souligne l'engagement du cabinet pour ses employées en les encourageant à prendre soin de leur santé.

Plusieurs d'entre elles ont exprimé gratitude et intérêt pour cette méthode allemande : *"Je souhaiterais que cette forme d'examen soit plus répandue et qu'elle trouve un écho correspondant auprès des femmes en général, mais aussi auprès des caisses d'assurance maladie. La santé des seins et, de manière générale, le dépistage du cancer ne devraient pas se heurter à la question du coût et devraient être accessibles à toutes les personnes qui souhaitent prévenir des maladies graves."*

Ces **30** femmes qui ont découvert cette méthode, grâce à leur employeur, ont désormais une sensibilisation accrue. Proposer un dépistage du cancer du sein tient compte des préoccupations de santé des employées.

- Le **cabinet médical, Gyn&Sens**, une maison de la santé et du bien-être dédié à la femme, à Genève, a fait découvrir cet examen tactile à **10** femmes, notamment des médecins, des patientes ainsi que des volontaires, sur 2 journées. Parmi elles, la fondatrice, gynécologue avec l'une des sages femmes ont découvert cet examen.
- Au centre sportif, **David Lloyd**, qui a demandé de renouveler cette année ces séances de découverte sur 1 journée pour ses membres et employées.

Principales actions

Février à juillet

Collaboration avec un médecin spécialiste en médecine interne à Genève pour proposer à des volontaires de découvrir ces examens tactiles par notre EMT devenue salariée de **pretac**.

En cas de détection d'anomalies palpables, un protocole rigoureux est appliqué : transmission des résultats au gynécologue concerné par le médecin Endocrinologue à

Genève (bénévole soutenant l'association), et échange proposé, avec le gynécologue concerné dans le but de renforcer l'efficacité de cet examen complémentaire. Le diagnostic final reste de la compétence du gynécologue.

24 et 25 avril

Réunions à Genève avec le **Dr Frank Hoffmann**, fondateur de l'entreprise sociale DH en Allemagne, la responsable de liaison de DH, le comité de **pretac**, les collaborateurs et notre EMT pour discuter du déploiement de la méthode DH en Suisse.

Été

- Prise en charge de cette prestation d'examen tactile (CHF 90.-) par le biais de certaines des assurances complémentaires du **Groupe Mutuel**. Ce dernier apporte sa contribution à la promotion de la santé des femmes: *« Le modèle alternatif d'assurance de base PrimaFlex inclut sans franchise des prestations de prévention de maladies à forte prévalence, notamment le dépistage du cancer du sein. Comme tous les cantons ne disposent pas d'un programme gratuit de dépistage du cancer du sein, ce modèle d'assurance permet ainsi à toutes les femmes assurées d'y recourir à moindre frais »*
- 5 nouveaux bénévoles accueillis via la plateforme **Genève Bénévolat**, qui nous aident en comptabilité, communication et marketing. <https://t1p.de/v5qof>
- Pour la deuxième année, notre EMT a participé à 3 journées organisées par DH Allemagne afin de rencontrer d'autres EMTs à Francfort (Vienne en 2023) et renforcer son expérience professionnelle.
- **Pretac** est membre de la **CLAFG**, Centre de liaison des Associations Féminines Genevoises et de l'Union Internationale Contre le Cancer, **UICC** <https://t1p.de/1pzo0>

Octobre

Mise en place de mesures de sécurité pour la transmission et le stockage de données confidentielles.

Chiffres clés :

221 séances d'examens tactiles par notre EMT :

- **71** au centre de formation (10.21 - 12.23), **32%**
- **64** durant les stages dans 2 cabinets à Lausanne, (08.22 - 02.23), **29%**
- **32** au cabinet médical de Genève, (02.24 - 07.24) **14.5%. Sur les 32 inscrites**, 91% se sont présentées
- **8** au cabinet de gynécologie de Lausanne (depuis juin 24), **3.6%**
- **46** à l'occasion d'octobre Rose 2024, **20.8%**

Répartition par tranches d'âge des **135** femmes ayant donné leur feedback sur cet examen :

- Jusqu'à 50 ans : **34.8%**,
- À partir de 51 ans : **50.4%**,

Note moyenne de satisfaction des participantes: **5.8/6**

Stratégie 2025

• Dans les cantons de:

Genève et Vaud : répliquer l'expérience du cabinet d'avocats à d'autres entreprises qui augmenterait les opportunités de faire découvrir cet examen et sensibiliser leurs employées à ce dépistage.

Vaud : permettre à notre EMT diplômée, d'exercer en indépendante via des partenariats avec des :

- physiothérapeutes, masseurs, thérapeutes,
- médecins généralistes, internistes, gynécologues,
- entreprises.

• En suisse alémanique:

Avec l'expérience acquise en suisse romande, mettre en place avec DH un partenariat entre:

- une équipe pour le programme de formation spécifique afin d'obtenir la certification d'autres EMTs et
- une structure qui inclut idéalement un centre du sein, une clinique, un centre de santé pour la femme...

• En Suisse:

Obtenir le remboursement de cette prestation auprès d'autres caisses d'assurance maladie.

Remerciements

- À notre EMT, qui a brillamment franchi toutes les étapes, très engagée sur tous les fronts : une grande inspiration pour aller plus loin !
- Aux gynécologues, à leurs équipes pour leur accueil et collaboration avec notre EMT
- Au médecin spécialiste en médecine interne à Genève
- Aux médecins qui étudient les rapports de notre EMT pour assurer le suivi de leur patientes
- Au médecin Endocrinologue pour son interaction avec les gynécologues
- À l'équipe de **Lombard Odier**, pour la participation de pretac à la journée du 26.6.24 axée sur la philanthropie consacrée à: « How Can Philanthropy Help to Empower People with Disabilities? Panel "Leaving No One Behind" »
- À toutes les personnes qui à travers ces événements en octobre ont permis de sensibiliser un large public dans le cabinet d'avocats **Schellenberg Wittmer à Zurich et Genève**, le cabinet **Gyn&Sens** et le centre sportif **David Lloyd**
- À tous les donateurs et partenaires
- Aux volontaires, aux patientes, et à l'équipe très dévouée.

Conclusion

Le projet pilote s'achève en décembre 2024 en suisse romande pour franchir deux nouveaux caps en comptant sur **votre actif soutien**:

- Aider notre EMT à travailler comme indépendante favorisant son insertion dans la société

- Étendre l'expérience acquise en suisse romande à la suisse alémanique avec l'aide de DH

POURQUOI ? Encourager le dépistage précoce du cancer du sein et sensibiliser le public à cette approche simple, innovante et inclusive

QUOI ? Former des femmes malvoyantes dotées d'un sens du toucher très développé à la détection d'éventuelles anomalies du tissu mammaire, pour qu'elles deviennent des EMTs utilisant la méthode complémentaire **discovering hands**.

COMMENT ? Si, vous souhaitez en savoir davantage pour inclure votre voix, expertise ou votre action, n'hésitez pas à nous contacter. Vos contributions pourraient nous aider à développer la méthode DH en Suisse !

Un immense Merci pour votre soutien passé, présent et, on espère, futur

Notre EMT dans le cabinet de Schellenberg Wittmer (ZH)

